



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p><u>09:30 - 10:45 Uhr</u> kleine Babyzeit für Mamas mit Babys 3-6 Mon. </p> <p><u>11:00 - 13:00 Uhr</u> Baby- & Kleinkind-Beratung (Schreibbaby, Schlafprobleme, kleine und große Sorgen) (mit Terminvereinbarung / andere Termine möglich) </p> <p><u>13:30 - 14:30 Uhr</u> Klänge entdecken  für Babys bis 12 Mon. und ihre (Groß-)Eltern</p> <p><u>15:00 - 16:30 Uhr</u> Familientreff  Offener Treff für Familien mit 1-4-jährige Kinder & Geschwister</p>	<p><u>9:30 - 11:00 Uhr</u> Frühstückscafé  für Eltern mit kleinen Kindern im Harzer Kiez</p> <p><u>11:30 - 12:30 Uhr</u> Mama-(Baby)-Yoga Mamas ab 8 Wochen nach der Geburt /parallel zur Rückbildung</p> <p><u>13:00 - 15:00 Uhr</u>  Telefon-/Onlineberatung (für alle Fragen im ersten Babyjahr) (mit Terminvereinbarung)</p> <p><u>12:30 - 14:00 Uhr</u> Ein schwieriger Start - Erstberatung zu psychischen Krisen rund um die Geburt für Schwangere und (werdende) Eltern mit Babys (mit Terminvereinbarung, andere Termine möglich)</p> <p><u>14:00 - 16:00 Uhr</u> Kreativer Familien-nachmittag  für (Groß-)Eltern mit 1,5-4-jährige Kinder</p>	<p><u>08:00 - 09:30 Uhr</u> Familienprechstunde Erstberatung rund ums Familienleben, Elternsein, kindliche Entwicklung, Geschwister u.a. für Familien mit 0-4-jährigen Kindern (mit Terminvereinbarung)</p> <p><u>09:30 - 11:30 Uhr</u>  Telefonsprechstunde Infos/Anmeldung ☎ 015146169809</p> <p><u>10:00 - 11:30 Uhr</u>  Babymassage für Eltern mit Babys ab 6 Wochen bis 1.Lebensjahr)</p> <p><u>12:00 - 14:00 Uhr</u> Baby- & Kleinkind-Beratung (Schreibbaby, Schlafprobleme, kleine und große Sorgen) (nach Terminvereinbarung/ andere Termine möglich) </p> <p><u>15:00 - 16:00 Uhr</u> Bewegung mit Ivonne für (Groß-)Eltern mit 1,5-4-jährige Kinder</p> <p><u>15:00 - 16:30 Uhr</u> Alleinerziehendentreff Offener Treff für Alleinerziehende mit 0-4-jährige Kinder & Geschwister</p>	<p><u>10:00 - 11:45 Uhr</u> Babyzeit  Gruppe für Eltern mit Babys von 6-12 Monate</p> <p><u>12:30 - 15:30 Uhr</u> Nähcafé  für Mütter mit kleinen Kindern im Harzer Kiez</p> <p><u>13:00 - 15:00 Uhr</u>  Telefonsprechstunde Infos/Anmeldung ☎ 015146169809</p> <p><u>15:30 - 17:00 Uhr</u> Familienprechstunde Erstberatung rund ums Familienleben, Elternsein, kindliche Entwicklung, Geschwister u.a. für Familien mit 0-4-jährigen Kindern (mit Terminvereinbarung) </p>	<p><u>8:30 - 10:00 Uhr</u> Beratungscafé zum Übergang Familie in Kita/ Eingewöhnung für Eltern im Harzer Kiez (mit Terminvereinbarung)</p> <p><u>10:00 - 11:30 Uhr</u> Die Welt entdecken  Gruppe für Eltern mit 1-4-jährige Kindern</p> <p><u>11:45 - 13:15 Uhr</u>  Babymassage Für Eltern mit Babys ab 6 Wochen bis 1.Lebensjahr)</p> <p><u>12:00 - 13:00 Uhr</u>  Onlineberatung (für alle Fragen im ersten Babyjahr) (mit Terminvereinbarung)</p> <p><u>14:00 - 15:30 Uhr</u> Kleine Auszeit für Eltern von 0-4-jährigen Kindern bei Kaffee & Tee</p> <p>Weitere Termine: Trageworkshop: 18.03., 03.06.2026  Workshop Rückentragen: 25.03.2026, je 10-12.30 Uhr</p> <p>Infos zu all unseren Angeboten online: </p>

Familienzentrum Famali an der Kita Treptower Str. 32a in 12059 Berlin

Infos, Fragen, Anmeldungen per Mail: famali@tandembtl.de oder Telefon: 0151 4616 9809

Unsere Angebote sind kostenfrei und werden gefördert durch das Jugendamt Neukölln



BITTE MELDET EUCH FÜR KURSE, GRUPPEN UND BERATUNGEN VORHER AN, DA DIE PLÄTZE BEGRENZT SIND / BEI BERATUNGEN FINDEN WIR AUCH FLEXIBLE TERMINE...